

## **MANIFIESTO CENTROS STARS 3 JUNIO, DÍA DE LA BICICLETA**

Buenos días, amantes de la movilidad sostenible y las emisiones cero.

Hoy es el Día Mundial de la Bicicleta y nos hemos reunido para enviar un mensaje como centro miembro del proyecto STARS y como ciudadanía preocupada por la salud de nuestro planeta. Cada año trabajamos para acabar con la contaminación y conseguir un planeta limpio. La Tierra no es un juguete, así que queremos un futuro mejor en nuestra movilidad y utilizar la bici cada día para que aprendan lo útil y saludable que es para nuestras vidas. Además de conocer cómo se usa y aprender a manejarla. Echamos de menos esas grandes bicicletadas en las que pudiendo contar con el respaldo de las fuerzas del orden podíamos acudir y juntarnos muchos más en el día de la fiesta de la bicicleta.

Desde aquí queremos reivindicar que necesitamos más gente que utilice la bici y así lograr la sostenibilidad. Para ello, queremos más espacios para poder movernos con la bici de forma tranquila y relajada. Reclamar que nuestro barrio se diseñe para que la prioridad sea la bici, con más puntos de servicio público de bicicleta y... ¡más carriles bicis! También la importancia del uso de los medios de transporte que no deterioren el aire que respiramos, es decir, una movilidad sostenible que favorezca la salud de nuestro hogar, y el uso de la bicicleta es un ejemplo inigualable. Queremos barrios y ciudades verdes donde el coche no sea el protagonista, donde podamos recuperar los espacios para un ocio saludable y activo. Ciudades amables que permitan a los jóvenes usar las bicis sin miedo, siendo así una opción real de ocio seguro.

Los centros educativos necesitan más espacios libres de automóviles en el entorno escolar, más recursos personales y actividades que tengan que ver con la movilidad sostenible. Más propaganda y talleres para concienciar al alumnado sobre el uso de la bicicleta y las emisiones 0. Más bicis del ayuntamiento (bicimad) cerca del colegio para poder venir al cole. Además, ¡empiezas el día haciendo deporte! ¿Hay algo mejor? Sabemos de la inclusión de la bicicleta como medio de transporte dentro de la nueva ley educativa, pero este gran cambio que desde aquí aplaudimos debe venir acompañado de un cambio de mentalidad urbanística.

Os queremos contar el día a día de nuestro centro ...a diario sacamos las bicis en el recreo para que los niños aprendan a moverse en bici por el circuito de educación vial del patio respetando las normas de circulación, hemos realizado talleres de reparación de bicicletas, juegos paralímpicos y olímpicos, rincones medioambientales con datos y noticias sobre la contaminación, manifestaciones dentro del centro con bicis y pancartas, trabajamos en el aula la importancia de cómo nos movemos y lo importante que es llevar una vida saludable.

Una de las actividades estrella que venimos realizando es el Parking Day a través del cual reivindicamos más espacio para nuestras bicicletas y reducir los espacios de estacionamiento de los vehículos. También bicis en el recreo, salida en bici por el carril bici, exposición Madrid

se mueve...Hemos hecho una gran bicicletada en un recorrido de 20 km, ha sido fantástico, en palabras del alumnado una de las mejores excursiones de su vida. También hemos hecho actividades sobre la conciencia del silencio...talleres de capacitación ciclista donde hemos aprendido las normas de circulación en espacios de uso compartido con otros vehículos, hemos aprendido a circular en grupo, en palabras de los alumnos aprendizaje y diversión

No podemos olvidar, que este manifiesto, va más allá de la preocupación por la salud del planeta; sino que también debemos preocuparnos por nuestra salud, la salud de todos los niños y niñas de Madrid. Ellos respiran un aire muy contaminado que tendrá consecuencias en el futuro. Debemos reducir urgentemente esos niveles de contaminación. Además, la obesidad infantil se ha incrementado considerablemente y debemos actuar para que no siga en aumento. Nuestra alimentación puede mejorar, pero es necesario crear espacios para hacer un mayor uso de la bici, espacios para correr con seguridad, para jugar,... todo ello favorecería nuestro bienestar físico, y mental.

Para terminar, os animamos al uso frecuente de la bicicleta por sus grandes beneficios: te pones en forma, te cuidas a ti, por su contaminación cero cuidas a los demás y ayudas a respirar a tu maravilloso planeta.